

2024
ГОД СЕМЬИ

Колледж
Звёздный



СПб ГБ ПОУ «Колледж «Звёздный»
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
«ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

ПРЕЗЕНТАЦИЯ **Объединение «Современный танец. МАЯК»**



Творчество требует
смелости.



Педагог дополнительного образования – Абдрахимова Энже Альбертовна

Движение, самая главная составляющая в организации жизни любого человека, поэтому хорошая, а главное грамотная физическая подготовка, необходима каждому из нас, будь то профессиональный спортсмен/танцор или офисный работник. Так как от готовности опорно-двигательного аппарата, от готовности нервной системы к движению во многом будет зависеть дальнейший успех в улучшении образа жизни человека. И партерная гимнастика в полной мере справится с такими поставленными задачами, а значение партерной гимнастики для хореографии неопределимо. Ее основы взяты из базовых упражнений классического танца. И в процессе данной программы производится работа над укреплением всех групп мышц, развитием эластичности связок, а также повышением физической выносливости у обучающихся.

Актуальность программы

Актуальность программы объясняется анализом детского и родительского спроса: многие подростки желают красиво двигаться под музыку, иметь стройную фигуру и правильную осанку. Такую возможность предоставляют современные танцы в силу своей доступности для обучающихся с разным уровнем подготовки. Занятия современными танцами развивают чувства ритма, раскрывают индивидуальность каждого танцовщика, выявляют его уникальность. Реализация Программы позволит подросткам, имеющим устойчивый интерес в области хореографии, получить знания о истории возникновения современного танца, основ направлений Модерн, Contemporary и афро-джаз.



ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Главной целью создать творческое начало личности обучающихся посредством современного танца, способствовать стремлению обучающихся самовыражаться в движении, выявление индивидуальных творческих способностей, преобразование личности обучающегося, его внутреннего



ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

(ОБУЧАЮЩИЕ, РАЗВИВАЮЩИЕ, ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ):

Для достижения данной цели формируются следующие задачи:

- Ознакомить обучающихся с видами современного танца, их характерными особенностями и выразительными средствами, а также правилами исполнения танцевальных элементов;
- Выработать у обучающихся комплекс технических навыков и умений, исполнительскую культуру, а также свободное и выразительное владение современной хореографией;
- Развить мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно – силовые и координационные способности, музыкальные и творческие способности, мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, умение согласовывать движения с музыкой;
- Привить художественный вкус, интерес к танцевальному искусству, традициям современной хореографии;
- Воспитать культуру общения и необходимые личностные качества.



Программа позволит подросткам, имеющим устойчивый интерес в области хореографии, получить знания о истории возникновения современного танца, основ направлений Модерн, Contemporary и афро-джаз. В процессе ее освоения учащиеся приобретают опыт творческой деятельности, овладевают элементами профессиональной грамоты.